

Gelassenheitstraining – Kurs am 22.10.22

Das Gelassenheitstraining beinhaltet zwei Schwerpunkte.

Vormittags soll zunächst das Vertrauen zum Menschen gestärkt werden, damit unser Pferd auch in schwierigen Situationen auf uns zählt. Nur wenn unsere Pferde gelernt haben, uns zu vertrauen, kann die Verletzungsgefahr für Mensch und Tier minimiert werden! Mit Hilfe „außergewöhnlicher Hindernisse“ – aufgebaut in der Reithalle - wird an Einflussnahme auf das Pferd mittels Körpersprache und Hilfsmitteln wie z.B. Halfter und Strick geübt.

Nachmittags stellen wir typische Situationen nach, welche uns bei einem schönen Sonntags-Ausritt begegnen könnten. Wir alle kennen das, wir machen einen gemütlichen Ausritt und plötzlich kreuzt etwas völlig Unerwartetes unseren Weg oder es haben sich kleine Ungeheuer im Wald versteckt und unser Pferd folgt seinen natürlichen Instinkten, es ergreift plötzlich die Flucht! Die Vorbereitung auf solche Situationen soll dem vierbeinigen Partner mehr Sicherheit geben. Dies findet draußen auf dem hofeigenen Gelände (welches sicher eingezäunt ist) statt und bildet den zweiten Schwerpunkt.

Bei einem gemeinsamen kleinen Snack findet das erste Kennenlernen der Zweibeiner statt. Es wird eine kurze Theorieeinheit geben, in welcher das richtige Herangehen an neue Situationen, die wichtigsten Grundlagen der Körpersprache von Mensch und Pferd und Sicherheitsvorkehrungen besprochen werden. Anschließend wird in zwei Gruppen in der Reithalle gearbeitet.

In der Mittagspause werden während des gemeinsamen Essens die gemachten Erfahrungen besprochen.

Die Übungen im Wald am Nachmittag werden ebenfalls in zwei Gruppen stattfinden.

Sicherheitshinweise

Bitte mitbringen: Handschuhe, Trense, gut sitzendes Halfter ggf. mit Führkette, festes Schuhwerk, gut sitzende wetterfeste Kleidung (in der sich nichts verheddern kann)

Teilnehmeranzahl: 6-10

Beginn: 9 Uhr

Kosten: 100€ incl. Verpflegung (Getränke, Snacks, Mittag, Kuchen)

10% Preisnachlass für Einsteller und Reitschüler der Reitanlage Heseberg

Veranstaltungsort: Reitanlage Heseberg, Heseberg 1, 38528 Adenbüttel,
reitanlage@heseberg.de, 0170/2436830

Referentin: Pferdewirtschaftsmeisterin Lina Hinnemann